



## **Bien choisir son organisme de formation : attention aux sectes et à la manipulation mentale !**

La plupart du temps, rien, au premier abord, ne permet de distinguer une intervention sectaire ou la manipulation mentale d'une formation classique. En effet, la formation proposée sera une action utilisant, selon le thème abordé, des techniques à dominante psychologique ou de communication.

Les outils pédagogiques utilisés seront a priori semblables à ce que l'on peut rencontrer dans une formation traditionnelle. Le formateur proposera, comme dans la plupart des stages, une série d'exercices ou de jeux afin de produire de multiples interactions entre les participants. Ces derniers vont logiquement s'impliquer dans les situations proposées. Dans un second temps, ce qui s'est passé sera analysé et c'est là que, le plus souvent, le côté sectaire ou la manipulation mentale risque d'apparaître.

L'objectif du formateur dans ce cas est de asservir progressivement le stagiaire et de le faire adhérer à une philosophie, et non pas de la rendre autonome et plus efficace par une amélioration de ses compétences.

### **Gare aux manipulateurs**

Les stages animés par des pseudo-psy peuvent être extrêmement destructeurs. Leur objectif est principalement financier. Ces formateurs utilisent souvent mal des méthodes comme la PNL ou l'analyse transactionnelle. Ils peuvent laisser les stagiaires au stade de la déstabilisation sans les accompagner vers leur reconstruction.

Méfiance donc, lorsqu'un intitulé vous semble étrange ou d'une durée insuffisante par rapport aux objectifs visés. En matière de développement personnel, il n'est pas aisé de distinguer la méthode aventureuse de la stricte psychologie.

Un seul conseil : si vous estimez vous trouver dans une telle situation et si vous vous sentez mal à l'aise sans trop savoir pourquoi, n'hésitez pas à refuser de poursuivre l'exercice, voire la formation. Vous gardez toujours toute votre liberté de suspendre ou d'arrêter la formation qui vous met dans une situation difficile psychologiquement.

### **Encore plus dangereux : les sectes**

Certaines sectes utilisent le biais de la formation pour étendre leur influence. Seule une lecture avertie du programme de la formation peut attirer l'attention. Leurs objectifs est de recruter de nouveaux adeptes mais aussi d'infiltrer les entreprises. Les organisations sectaires proposent souvent des approches psychologiques d'apparence sérieuse et dispensées par des professionnels surdiplômés. Attention en particulier aux terminologies anglo-saxonnes, aux lieux insolites isolés pour organiser un stage ou aux organismes dont le

nom comporte une dénomination non protégée comme « faculté » ou « université », mais aussi aux stages proposés les week-ends ou en dehors des heures habituelles de travail.

Dans le doute, mieux vaut vous adresser à un organisme de lutte contre les sectes comme l'[UNADFI](#) ou la [MIVILUDES](#). Mais ne perdez pas de vue que les organismes dangereux ne cessent de changer de nom et de localisation au gré de leurs démêlés judiciaires.

Toujours le même conseil : si vous estimez vous trouver dans une telle situation et si vous vous sentez mal à l'aise sans trop savoir pourquoi, n'hésitez pas à refuser de poursuivre l'exercice, voire la formation. Vous gardez toujours toute votre liberté de suspendre ou d'arrêter la formation qui vous met dans une situation difficile psychologiquement.

Vous pouvez également vérifier que l'organisme est bien enregistré comme organisme de formation auprès du Préfet de région sur le site :

<https://www.listeof.travail.gouv.fr/>